

# VLW Duo-Fibel

Übung | 2 gegen 2



## Material:

Volleyball, Netz, 4 Spieler

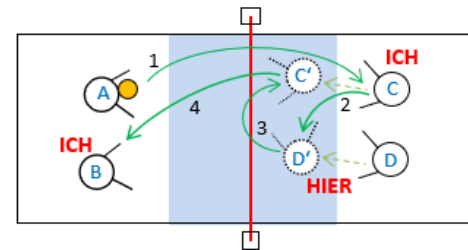
## Übung:

Der erste Ball wird grundsätzlich über das Netz geworfen. Die Spieler müssen dann schnell entscheiden, wer den Ball annimmt, entsprechend rufen und agieren.

a: Spieler A wirft den Ball über das Netz. C und D entscheiden, wer den Ball annimmt, und rufen entsprechend. Der annehmende Spieler fängt den Ball – der freie Spieler läuft nach vorne ans Netz und bekommt den Ball zugeworfen. Nach der Annahme läuft C ebenfalls vor zum Netz. D wirft ihm den

Ball von unten zu. C pritscht diesen Ball über das Netz. C und D lösen sich in ihre Ausgangspositionen. Auf der anderen Seite müssen nun A und B entscheiden, wer den Ball annimmt etc.

b: Gleiches Prinzip wie in a, mit dem Unterschied, dass nun auch der Spieler, der den Ball annimmt, diesen direkt hoch und vor ans Netz zu seinem Partner pritscht oder baggert.



## VLW Grundschulprojekt

E-Mail: [grundschulprojekt@vlw-online.de](mailto:grundschulprojekt@vlw-online.de)

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

