

VLW Duo-Fibel

Übung | 2 mit 2 | mit fangen



Material:

Volleyball, Netz, Feldmarkierungen, 4 Spieler

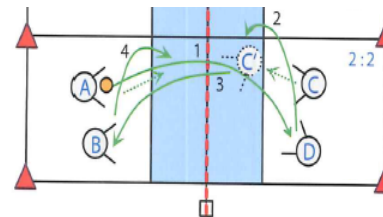
Übung:

Gleiches Prinzip wie in Übung „Große Klappe“, außer dass nun beide Zweier-Teams nebeneinanderstehen und es keinen Werfer und keinen Sammler mehr gibt. Es soll ein Spielfluss entstehen. Auf beiden Seiten muss nun nach jeder Netzüberquerung entschieden werden, wer den Ball annimmt. Entsprechend soll wieder „ICH“ und „HIER“ gerufen und entsprechend agiert werden.

a: Alle Spieler fangen und werfen zunächst.

b: Bei der Annahme wird der Ball nicht mehr gefangen, sondern direkt im Bagger oder Pritschen hoch ans Netz nach vorne zum Partner gespielt. Dieser fängt den Ball und wirft ihn über das Netz.

Optional: Wettkampfform 2 gegen 2: Gleiches Prinzip wie in Übungsteil b. Das Anspiel erfolgt in Form eines Anwurfs von unten über das Netz. Mit Tabuzonenregelung möglich.



VLW Grundschulprojekt

E-Mail: grundschulprojekt@vlw-online.de

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

