

VLW Duo-Fibel

Übung | Zielball



Material:

Volleyball, Netz, verschiedene Ziele (z.B. Gymnastikreifen, Kästen, Matte...), 2 Spieler

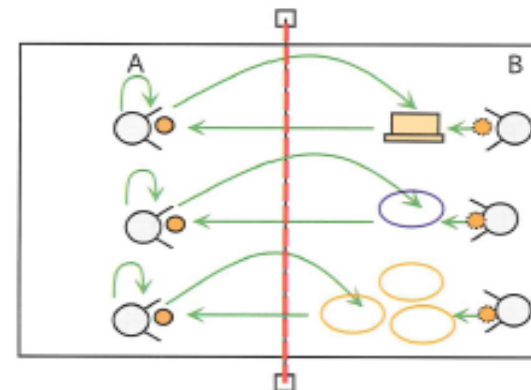
Übung:

Zwei Spieler sind durch das Netz getrennt. Spieler A hat den Ball, wirft ihn sich selbst an und pritscht über das Netz. Dabei versucht er, die Ziele auf der Feldseite von Spieler B zu treffen. Spieler B sammelt den Ball ein und rollt ihn unter dem Netz zurück zu Spieler A.

Wer trifft am häufigsten bei 10 Versuchen?

Mögliche Ziele:

- blaue kleine Gymnastikmatte
- Gymnastikreifen
- umgedrehtes Kästchen
- Basketballkorb



VLW Grundschulprojekt

E-Mail: grundschulprojekt@vlw-online.de

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

