

VLW Duo-Fibel

Übung | Zielpritschen



Material:

Volleybälle, Netz, 3-4 Spieler

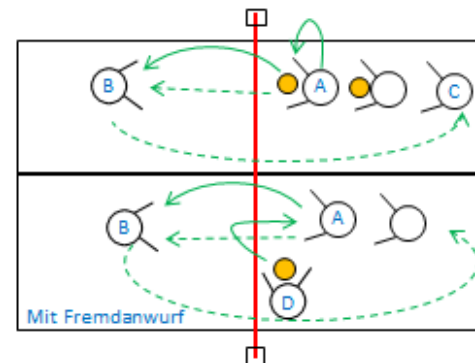
Übung:

Zwei bis drei Kinder stehen mit Ball hintereinander am Netz. Ein Kind steht auf der anderen Seite des Netzes ohne Ball in Spielposition, bereit zum Pritschen.

a: Ball wird von unten über das Netz geworfen. Spieler B pritscht den Ball direkt zurück über das Netz. Werfer fängt den Ball und stellt sich an. Wenn jeder einmal geworfen hat, wird gewechselt.

b: Mit Fremdanwurf: Selber Ablauf wie in a,

doch jetzt wird der Ball vom am Netz stehenden Spieler D parallel zum Netz angeworfen (Fremdanwurf), sodass A über das Netz zu B pritschen kann. B versucht, diesen Ball direkt über das Netz zurück zu A zu pritschen. A fängt den Ball. Wechsel nach vier Bällen.



VLW Grundschulprojekt

E-Mail: grundschulprojekt@vlw-online.de

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

