

VLW Duo-Fibel

Übung | Pritschen | 1 gegen 1



Material:

Volleyball, Netz, Feldmarkierungen, 2 Spieler

Übung:

Die beiden Spieler stehen auf dem Feld, getrennt durch das Netz.

Spieler A wirft den Ball über das Netz, Spieler B pritscht zurück, A fängt den Ball und wirft ihn erneut über das Netz.

Passiert ein Fehler (z.B. Ball kommt nicht über das Netz oder fällt auf den Boden), gibt es einen Punkt.

Nach zwei gespielten Punkten wird gewechselt: B wirft, A pritscht.

VLW Grundschulprojekt

E-Mail: grundschulprojekt@vlw-online.de

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

