

VLW Duo-Fibel

Übung | Schwarze Löcher



Material:

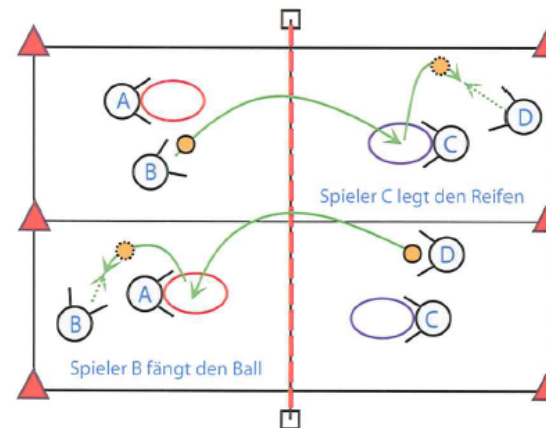
Volleyball, 2 Gymnastikreifen, Netz

Übung:

Je zwei Spieler stehen sich durch das Netz getrennt gegenüber. Jedes Team hat einen Gymnastikreifen.

Spieler (B) wirft einen Ball über das Netz. Spieler (C) muss den Reifen an die vermutete Aufprallstelle legen („Schwarzes Loch“), so dass der Ball in diesem aufspringt. Spieler (D) soll den hochspringenden Ball fangen. Dann darf er ihn wieder über das Netz werfen und (A) muss versuchen seinen Reifen richtig zu positionieren, usw.

Springt der Ball nicht im Reifen auf oder kann der Partner den hochspringenden Ball nicht fangen, so bekommt das gegnerische Team einen Punkt. Nach einer Weile den Reifen innerhalb des Teams wechseln.



VLW Grundschulprojekt

E-Mail: grundschulprojekt@vlw-online.de

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

