

# VLW Duo-Fibel

Technik | Baggern



## Wichtigste Knotenpunkte:

- Handverschluss: Hände aufeinanderlegen, schließen (Daumen parallel)
- Spielbrett: Arme im Ellbogen strecken
- Treffpunkt: knapp über dem Handgelenk mit beiden Unterarmen
- Ganzkörperbewegung



**VLW Grundschulprojekt**

E-Mail: [grundschulprojekt@vlw-online.de](mailto:grundschulprojekt@vlw-online.de)

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

