

VLW Duo-Fibel

Technik | Pritschen



Wichtigste Knotenpunkte:

- Alle 10 Finger sind am Ball
- Hände bilden Körbchen, sodass Ball darin liegen bleibt
- Zeigefinger und Daumen bilden ein Dreieck, durch das man den Ball sehen kann
- Ball wird oberhalb der Stirn gespielt
- Ellbogen auf Augenhöhe, Arme bilden ein großes Dreieck
- Ball spielen durch Streckung der Ellenbogen und Rotation im Handgelenk



VLW Grundschulprojekt

E-Mail: grundschulprojekt@vlw-online.de

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart

Telefon: 0711/28077-675



AOK Baden-Württemberg

